

Médiathèque de Tournefeuille - Recherche DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Livre **Titre** : Agir et penser comme un chat : libre, calme, curieux, observateur, confiant...
Auteur : Garnier, Stéphane (1974-....)
Editeur : les Éditions de l'Opportun
Date édition : [2017]
Support : Livre

Livre **Titre** : Ce livre va changer votre vie
Auteur : Billmark, Mats
Editeur : les Éditions de l'Homme
Date édition : DL 2017
Support : Livre

Livre **Titre** : Comment maîtriser son stress ?
Auteur : Clerget, Stéphane
Editeur : Limonade
Date édition : 2016
Collections : Adulte, mais pas trop !
Support : Livre

Livre **Titre** : Comment se faire des amis à l'ère numérique et accroître son influence
Tome : v.33497
Auteur : Dale Carnegie and associates
Editeur : Librairie générale française
Date édition : impr. 2014
Collections : Le livre de poche
Support : Livre

Livre **Titre** : Et tu trouveras le trésor qui dort en toi : roman
Auteur : Gounelle, Laurent (1966-....)
Editeur : Kero
Date édition : DL 2016
Support : Livre

Texte enregistré

Titre : Et tu trouveras le trésor qui dort en toi
Auteur : Gounelle, Laurent (1966-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2017
Support : Texte enregistré

Livre

Titre : Foutez-vous la paix ! : et commencez à vivre
Auteur : Midal, Fabrice (1967-....)
Editeur : Flammarion
Date édition : 2017
Support : Livre

Texte enregistré

Titre : Foutez-vous la paix ! et commencez à vivre
Auteur : Midal, Fabrice (1967-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2017
Collections : A l'écoute du vivre mieux
Support : Texte enregistré

Livre

Titre : J'arrête de râler !
Tome : v.15542
Auteur : Lewicki, Christine
Editeur : Pocket
Date édition : 2014
Collections : Pocket
Support : Livre

Livre

Titre : Je te promets la liberté
Auteur : Gounelle, Laurent (1966-....)
Editeur : Calmann-Lévy
Date édition : 2018
Collections : C-lev.litt.fr
Support : Livre
