

## Médiathèque de Tournefeuille - Recherche André, Christophe (1956-....)

- Livre **Titre** : A nous la liberté !  
**Auteur** : André, Christophe (1956-....)  
**Editeur** : l'Iconoclaste  
**Date édition** : DL 2019  
**Support** : Livre
- 
- Livre **Titre** : Calme et attentif comme une grenouille : la méditation pour les enfants... avec leurs parents  
**Auteur** : Snel, Eline  
**Editeur** : Les Arènes  
**Date édition** : 2012  
**Support** : Livre
- 
- Livre **Titre** : De l'art du bonheur : apprendre à vivre heureux  
**Auteur** : André, Christophe (1956-....)  
**Editeur** : L'Iconoclaste  
**Date édition** : 2009  
**Support** : Livre
- 
- Livre **Titre** : Je dépasse mes peurs et mes angoisses  
**Tome** : v.2364  
**Auteur** : André, Christophe (1956-....)  
**Editeur** : Seuil  
**Date édition** : 2010  
**Collections** : Points  
**Support** : Livre
- 
- Livre **Titre** : La timidité  
**Tome** : v.3200  
**Auteur** : André, Christophe (1956-....)  
**Editeur** : Presses universitaires de France  
**Date édition** : impr. 2011  
**Collections** : Que sais-je ?  
**Support** : Livre
-

Livre **Titre** : Les pensées qui soignent  
**Editeur** : Belin  
**Date édition** : DL 2017  
**Collections** : Collection cerveau & bien-être  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Les psys se confient : pour vous aider à trouver l'équilibre intérieur  
**Auteur** : André, Christophe (1956-....)  
**Editeur** : Odile Jacob  
**Date édition** : 2015  
**Support** : Livre

---

Texte enregistré **Titre** : Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience  
**Auteur** : André, Christophe (1956-....)  
**Editeur** : Audiolib  
**Date édition** : P 2015  
**Support** : Texte enregistré

---

Livre **Titre** : Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience  
**Auteur** : André, Christophe (1956-....)  
**Editeur** : L'Iconoclaste  
**Date édition** : 2011  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Méditez avec nous : 21 méditants experts vous conseillent et vous guident  
**Auteur** : André, Christophe (1956-....)  
**Editeur** : Odile Jacob  
**Date édition** : 2017  
**Collections** : Oj.psychologie  
**Support** : Livre

---