

tournefeuille - Recherche ANDRE CHRISTOPHE 1956



Titre : Calme et attentif comme une grenouille : la méditation pour les enfants... avec leurs parents

Auteur : Snel, Eline

Editeur : Les Arènes

Date édition : 2012

Support : Livre



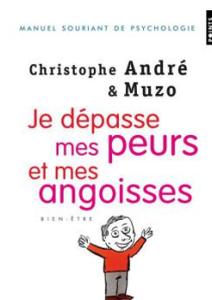
Titre : Consolations - Celles que l'on reçoit et celles que l'on donne

Auteur : André, Christophe (1956-...)

Editeur : L'Iconoclaste

Date édition : 2022

Support : Livre



Titre : Je dépasse mes peurs et mes angoisses

Tome : v.2364

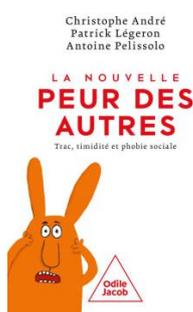
Auteur : André, Christophe (1956-....)

Editeur : Seuil

Date édition : 2010

Collections : Points

Support : Livre



Titre : La nouvelle peur des autres : trac, timidité et phobie sociale

Auteur : André, Christophe (1956-....)

Editeur : Odile Jacob

Date édition : DL 2023

Support : Livre

Titre : La timidité

Tome : v.3200

Auteur : André, Christophe (1956-....)

Editeur : Presses universitaires de France

Date édition : impr. 2011

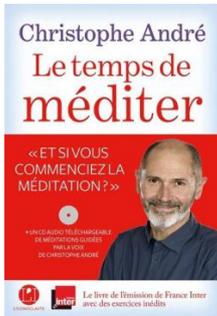
Collections : Que sais-je ?

Support : Livre



LA TIMIDITÉ
Christophe André

pu



Titre : Le temps de méditer
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : L'Iconoclaste
Date édition : 2019
Collections : lc.hors collect
Support : Livre



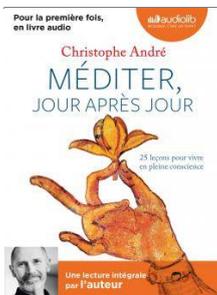
Titre : Les nouvelles personnalités difficiles : comment les comprendre, comment les accepter, comment les gérer
Auteur : Lelord, François (1953-..)
Editeur : Odile Jacob
Date édition : 2021
Support : Livre



Titre : Les pensées qui soignent
Editeur : Belin
Date édition : DL 2017
Collections : Collection cerveau & bien-être
Support : Livre



Titre : Les psys se confient : pour vous aider à trouver l'équilibre intérieur
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : Odile Jacob
Date édition : 2015
Support : Livre



Titre : Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience

Auteur : André, Christophe (1956-....)

Editeur : Audiolib

Date édition : P 2015

Support : Texte enregistré
