



Livre

Auteur(s) : Clerget, Stéphane

Titre(s) : Comment guerir d'un chagrin d'amour et retrouver le sourire / Dr Stéphane Clerget.

Editeur(s) : [S.l.] : Limonade, 2015.

Collection(s) : (Adulte, mais pas trop).

Résumé : Une rupture n'est jamais facile à vivre, mais elle est toujours surmontable! Le Dr Stéphane Clerget donne toutes les clefs pour gérer cette période difficile de la vie d'adolescent. Colère, doutes, culpabilité, toutes les émotions sont passées au peigne fin et analysées pour mieux les vivre. Enfin, les conseils pratiques de Comment guérir d'un chagrin d'amour permettront de rebondir pour aller de l'avant.

Sujet(s) : Adolescent : Psychologie



Exemplaires

Localisation	Support	Genre	Genre	Cote	Situation	Date retour
Jeunesse	Livre	Doc ado		150 CLE	En rayon	