

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur); André, Christophe (1956-...) (Narrateur)

Titre(s) : Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience / Christophe André ; 10 méditations guidées par la voix de Christophe André.

Editeur(s) : Paris : L'Iconoclaste, 2011.

Sujet(s) : Méditation Réalisation de soi

Indice(s) : 158.12

: Récup BN: 2



Exemplaires

Localisation	Support	Genre	Cote	Situation	Date retour
Adulte	Livre	Doc 100 Philo/Psycho	158.24 ANDR	Sorti	27/08/2019
