

MANUEL SOURIANT DE PSYCHOLOGIE

Christophe André
& Muzo

Je dépasse
mes peurs
et mes
angoisses

BIEN-ÊTRE



Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur); Muzo (1960-...) (Auteur)

Titre(s) : Je dépasse mes peurs et mes angoisses / Christophe André & Muzo.

Editeur(s) : Paris : Seuil, 2010.

Collection(s) : (Points ; P2364).

Notes : La couv. porte en plus : "bien-être" et "manuel souriant de psychologie". - Bibliogr. p. 259-261. Webliogr., 2 p. - Titre d'une autre édition : Petites angoisses et grosses phobies.

Sujet(s) : Angoisse : Facteur psychologique et social Phobie

Indice(s) : 152.46

Récup BN: *ISBN + Date (+ ou - 1 an)



Exemplaires

Localisation	Support	Genre	Genre	Cote	Situation	Date retour
Adulte	Livre	Doc 100		152.46 ANDR	En rayon	
		Philo/Psycho				