comment-faire-de-ton-hypersensibilite-une-force

Livre

Auteur(s) : Clerget, Stéphane; Bravi, Soledad (1965-...)
Titre(s) : Comment faire de ton hypersensibilité une force / Dr Stéphane Clerget ; illustrations par Soledad Bravi.
Editeur(s) : [Nyon (Suisse)] : Limonade, 2017.
Collection(s) : (Adulte, mais pas trop !).
Résumé : Tu pleures ou bien tu te mets en colère facilement. Tu supportes mal le stress. Tu es facilement touché(e) par les problèmes de tes proches. Tu es mal à l'aise avec les séparations et avec les trahisons. Tu es sensible aux regards des autres. Tout cela s'explique car tu es hypersensible. Rassure-toi, ce n'est pas une faiblesse. Au contraire ! Car tu es un ou une ami(e) sur qui on peut compter. Tu aimes aller au fond des choses. Tu es créatif(ve). Tu es sociable même si tu as besoin parfois d'être seul(e). Ce guide te dira si tu l'es vraiment et te donnera des conseils pour mieux vivre ton hypersensibilité et en faire une force.
Sujet(s) : Hypersensibilité (psychologie) : Ouvrages pour la jeunesse
Indice(s) : 155.5

Exemplaires

Localisation	Support	Genre	Genre	Cote	Situation	Date retour
Jeunesse	Livre	Doc ado		155.5 CLE	En rayon	